



# 体験

## Japanese Cultural Experiences

ที่คาวาซุ  
ท่านจะได้ประสบการณ์ด้านวัฒนธรรมญี่ปุ่นทุกอย่าง

หากท่านต้องการสัมผัสกับวัฒนธรรมญี่ปุ่นหลายอย่างในสถานที่เดียว เราขอแนะนำให้ท่านมาที่คาวาซุ ทั้งการนั่งสมาธิ ทำซูชิ แต่งชุดกิโมโน เก็บผลไม้ ไปจนถึงการลองเป็นพนักงาน ท่านสามารถสัมผัสกับวัฒนธรรมญี่ปุ่นได้ทุกรูปแบบ เนื่องจากกิจกรรมทั้งหมดต้องทำการจองล่วงหน้า ขอให้ท่านติดต่อไปที่สมาคมการท่องเที่ยวคาวาซุ “กิจกรรมสัมผัสประสบการณ์” ทั้งหมดมีค่าบริการ



### นั่งสมาธิ

ทั้งวัดเจ็ทสึอิน หรือ วัดชินโจจิ ฯลฯ จะมีการนั่งสมาธิในตอนเช้า วัดที่ตั้งอยู่ท่ามกลางธรรมชาติ หากท่านได้ลองนั่งสมาธิเพื่อ เรียบเรียงความรู้สึกเสียใหม่ ก็อาจจะช่วยกำจัดความคิดฟุ้งซ่านที่มีอยู่ก็ได้



### อาหารญี่ปุ่น

เนื่องจากคาวาซุมีทั้งทะเลและภูเขา จึงเป็นพื้นที่ที่มีทั้งอาหารป่าและอาหารทะเลที่สดใหม่ให้ท่านได้เพลิดเพลิน ที่คาวาซุ มีร้านอาหารเกือบ 20 แห่ง หนึ่งในนั้น ที่นาระดาร์ มี “ข้าวหน้าวาซาบิ” ที่ได้รับการแนะนำทางโทรทัศน์ของญี่ปุ่น เป็นอาหารที่มีชื่อเสียง จึงอยากขอเชิญชวนมาลองชิมดูสักครั้ง



### การเก็บผลไม้

ที่คาวาซุ ท่านสามารถเก็บส้ม (ช่วงเดือนตุลาคม-ธันวาคม) บลูเบอร์รี่ (ช่วงปลายเดือนกรกฎาคม-กลางเดือนสิงหาคม) สดๆจากสวนได้ รสชาติของผลไม้สดๆที่เก็บด้วยตนเองนั้น จะเป็นความทรงจำที่ลืมไม่ลงเลยทีเดียว



### การแต่งชุดกิโมโน

การจะรู้ถึงวัฒนธรรมของญี่ปุ่นได้ดีที่สุดน่าจะ เป็นการสวมเครื่องแต่งกายแบบญี่ปุ่น ท่านสามารถลองสวมใส่ชุดกิโมโนเช่นเดียวกับที่นักแสดงหญิงในภาพยนตร์ที่มาจากนวนิยาย เรื่อง “นางระบำอิซุ” (เรื่องราวของนางระบำ ในสมัยไทโช [ปี 1912 - ปี 1926]) ที่มีคาวาซุ เป็นฉากของภาพยนตร์เรื่องนี้ได้ด้วย



### มาลองเป็นพนักงาน

พนักงานในที่นี้หมายถึงพนักงานที่ทำงานใน เรียวกังของญี่ปุ่น “การลองเป็นพนักงาน” เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นที่ เรียวกังในคาวาซุ ท่านจะได้ เรียนรู้วิถีสามชุกยูคาตะหรือวิถี เลิรฟอาหารญี่ปุ่น ฯลฯ ซึ่งเป็นธรรมเนียมของญี่ปุ่น ที่ญี่ปุ่น สถานที่ที่สามารถ “ลองเป็นพนักงาน” ได้นั้นมีน้อยมาก อยากให้ท่านได้ลอง เพื่อได้รู้สึกถึง “การต้อนรับขับสู้” ของญี่ปุ่นดู