

はじめての E-BIKE

5則
安全利用

- ① 自転車は車道が原則。歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道を走る際は歩行者優先
- ④ 交通ルールを守る(飲酒運転、二人乗り、並走は禁止)
- ⑤ ヘルメットを着用する

快適で安全なサイクリングをするために、基本的なルールをしっかりを守りましょう。

ヘルメットのかぶり方

ヘルメットの先端が眉毛のすぐ上に来るようにする。
あごひもは、V字の部分に耳がきれいに収まるようにして、あごこひもの間に指2本が入るくらいに調整する。



電源を入れてアシストを調整

電源を入れて電動アシストを起動させる。調整ボタンを押してアシストの強さを決める。



楽に走れるサドルの高さ

サドルの高さを調整するときは、かかとをペダルに乗せて、膝が真っすぐになる位置にする。少し高く感じるかもしれないけれど、長距離でも楽に乗れるとのこと。



ギアの方法

ギアは9段階。手前のギアを押すと軽くなり、奥側のギアを引くと重くなる。ギアの操作は必ずペダルをこいでいるときに。少し軽くくらいがおすすめ。



ペダルを踏む足の位置

ペダルの真ん中に土踏まずの少し上が来るように足を乗せると力が伝わりやすい。下り坂などでは、つま先立ちのようにして腰を浮かすことで衝撃を抑えられる。



ブレーキの握り方と掛け方

指1~2本をブレーキの端の方に掛けて握る。E-BIKEのブレーキは効きやすいのでキュッと握らずに、軽く握って離すのを2~3回繰り返してスピードを緩める。



KAWAZU E-BIKE CYCLING MAP



12 踊り子温泉会館

営業時間 10:00~21:00
休館日 火曜日(メンテナンス時臨時休館あり)
料金 大人1,000円 小人500円(3歳以上小学生以下)
TEL.0558-32-2626

11 峰温泉大噴湯公園

開園時間 9:00~16:00
定休日 火・金曜日 料金 無料
噴き上げ時間(1分間)
9:30、10:30、11:30、12:30、13:30、14:30、15:30
TEL.0558-34-0311

10 河津バガテル公園

[フラワーシーズン]4/28~11/30、4/28~11/30
開園時間 9:30~16:30
料金 一般1,000円・小中学生300円
[サマーシーズン]7/1~9/30
開園時間 9:30~16:30
料金 一般500円・小中学生200円
[ウインターシーズン]12/1~4/27
開園時間 9:30~16:00
料金 一般300円・小中学生100円
休園日 木曜日(繁忙期除く)
TEL.0558-34-2200

6 伊豆ならんだの里 河津平安の仏像展示館

入浴時間 10:00~16:00
休館日 水曜日、12月29日~1月3日
料金 大人300円・小人100円
障がい者200円(障害者手帳提示)
TEL.0558-34-2200



仏像展示館 8.1 km 地点

4 さくらの足湯処

入浴時間 10:00~16:00 料金 無料
河津川沿い、笹原公園内にあり駐車場も近く、河津桜まつり期間中は大変賑わいます。

3 河津三郎の足湯処

営業時間 9:00~16:00 料金 無料
河津川河口にあり、河津桜まつり期間中は夜桜ライトアップを対岸に見ながら、20時まで入浴できます。

バラを使用したドリンク・フラッパがおすすめ!



Nanamaru70cafe 2.2 km 地点

河津街散策コース

走行距離 10 km
推奨時間 2 時間

河津町指定 天然記念物

8 河津桜原木

開花期間が早く、2月上旬から3月上旬まで咲いています。花が大きくピンク色なのが特徴です。カンヒザクラ系とオオシマザクラ系の自然交配種と考えられています。河津川沿い桜並木は約850本、町内全域に約8,000本植えられています。

9 豊泉の足湯処

入浴時間 9:00~16:00 料金 無料
河津川沿いにあり、峰温泉の大噴湯のすぐ近くで車イスを利用しながら入浴できます。

7 川津来宮神社

神社の森には、樹齢約1000年以上、幹周り14m、高さ24mの大楠があり、昭和41年、国の天然記念物に指定された。社殿左手奥側

5 かわづカーネーション見本園

開園期間 2月上旬~5月中旬
営業時間 9:00~16:00 休園日 水曜日
料金 一般300円・小中学生100円
TEL.0558-34-1946

伊豆の踊り子と河津桜の里
(一社) 河津町観光協会
〒413-0512 静岡県賀茂郡河津町笹原72-12
http://www.kawazu-onsen.com

TEL.0558-32-0290



16 天城山隧道(旧天城トンネル)



1 舟戸の番屋

入浴時間 10:00~16:00
 休館日 火曜日
 料金 大人300円・小人100円
 TEL.0558-32-0432
 海一望の絶景露天風呂。海の幸のBBQや定食も召し上がれます。



13 「伊豆の踊子」文学碑

「伊豆の踊子」の舞台になったことを記念し、川端康成ゆかりの「福田家」のとなりの空地に建碑され、川端氏を迎えて除幕式が行われました。



2 今井浜海水浴場

日本ライフセービング協会のライセンスを持った監視員を配置しております。早朝よりビーチクリーナーで、海岸清掃をしております。



14 河津七滝ループ橋

総延長1.1km、高低差45m、直径80m。東日本唯一の二重らせん高架橋。



15 河津七滝

全長850mの遊歩道を歩いて、七つの滝をめぐる。



天気の良い日は海が絶景!



7.8 km 地点

16 天城山隧道(旧天城トンネル)

国指定重要文化財
 長さ445.5m、幅約4.1m、高さ4.2m。
 石造りのトンネルとしては国内で最も長いトンネルです。



分岐を右



分岐を左 5.5 km 地点

河津七滝コース

河津絶景海コース

E-BIKE 貸出場所 河津桜観光交流館1F 河津町観光協会
 0558-34-1117

河津七滝 コース

走行距離 20 km
 推奨時間 3 時間

河津絶景海 コース

走行距離 13 km
 推奨時間 2 時間



朝日台表口
 ガスト
 オレンジヶ丘
 オレンジセンターからは車通りが多くなります。その先、急坂注意!



左折 8.7 km 地点



つり橋手前は急な下り坂です。自転車を降り、押すことを推奨いたします。

7.3 km 地点



分岐を右



分岐を右 6.8 km 地点



分岐を左