

# 伊豆元気わくわくの森公園 鉢の山森林セラピーロード

元気をもらいに鉢の山・伊豆元気わくわくの森へ行く。

鉢の山の麓まで車が入り、簡単に森林セラピーが体験できるが、健康のためであれば、バス停から歩こう。山頂まで標高差が580mあるので心して登ろう。

伊豆急行の河津駅から河津七滝、または修善寺駅行きバスで13分、下佐ヶ野で下車。コンビニのある四つ角を北に入る。右手に上河津郵便局、左手に駐在所があり、そこに「伊豆元気わくわくの森」の道標がある。

舗装された広い道を緩やかに上って行く。沿線には石塔や石仏が見られる。途中に三島神社・上佐ヶ野親水公園への道標があるが、興味ある人は帰りに寄っていくこととして先に進む。

バス停からおおよそ4km、1時間20分ほどで第一駐車場に着く。ここから山頂まで標高差約260mある。目の前に広がる桜の丘の斜面をジグザグと上る。次第に周りの景色が広がり展望がよくなる。



▲山頂広場から天城連山を…



▲森の小道を行く



▲セラピーロード



▲山頂の石仏群

【一般向】  
【家族向】  
歩程  
往復 約4時間45分

森の力が心と身体を癒し  
元気を取り戻してくれ

林道に出たら、少し下って森の小道へ入る。森の小道と呼ばれるだけあって、スギ・ヒノキや小灌木が繁り展望は少ないが気持ちの良い道である。上りの急な所には九太の段がありジグザグと上り切ると森林セラピーロードの途中に出る。鉢の山の裾を回り込むように上る。樹林帯に入り、右に大きく曲がると次第に展望が開け、三筋山から天城連山が目前に現れる。

山頂周遊路は、ほとんど樹齢100年のヒノキが繁りうっそうとしているため展望はほとんどない。順路に従って山頂周遊路を巡ってみるとヒノキの林の中に三等三角点があり、ぐるりと回ると真ん中辺りに20体余りの石仏群がある。元文年間（江戸時代）に安置されたものと伝わる。

山頂広場に戻ったら、広い山麓周遊路を下る。天城連山の展望が良い下り坂で、しばらく下って右に大きく曲がると、左手に第二駐車場付近のカヤの原が望める。林道に出たら左に下れば第二駐車場に出る。第二駐車場に下らず林道を右に上り、セラピーロードを少し歩いて森の小道を下り第一駐車場に戻るのもよい。

展望図を見た先で右に広い山麓周遊路を見送って左に進めばすぐに山頂広場に到着する。オオバヤシヤブシの木立の間から天城連山がくっきりと望める。

第二駐車場は広いカヤの原で、春にはヤマザクラが咲く草原である。林道のを

手軽にセラピーロードを体験するには、第一駐車場まで自家用車・タクシーで行って往復するのもいいし、時間がない人や体力のない人は第二駐車場まで車で行ってセラピーロードと山頂周遊路を歩くのもいい。（モデルコース参照）

天城連山を背にして鉢の山のお鉢めぐり（山頂周遊路）をしてこよう。鉢の山は天城側火山の一つで、山頂はお鉢のよう

うにわずかに凹んでいる。三筋山から見ると、丁度お鉢を伏せたような形をしているのが解る。

第一駐車場から帰りは、前に歩いた車道を下る。途中、河津ブルーベリーの里の先から左に入り、三島神社へ詣でて、石段を下り上佐ヶ野親水公園へ寄っていく。今では珍しくなった水車があり、水遊びができる自然公園である。

遊歩道（約1.0km）を歩くのもいい。県道に架かる佐ヶ野橋に出たら左に行けば三養院前のバス停がある。

更の下った「さとのみせ」の先で丁字路を曲がらず真っすぐ下り、佐ヶ野溪谷

を歩くのもいい。

■お問い合わせ

河津町役場産業振興課

河津町観光協会

<http://www.kawazu-onsen.com/>

〒413-0595

静岡県賀茂郡河津町田中212-2 TEL0558-34-1946

〒413-0513

静岡県賀茂郡河津町浜159-1 TEL0558-32-0290

# 伊豆元気わくわくの森公園

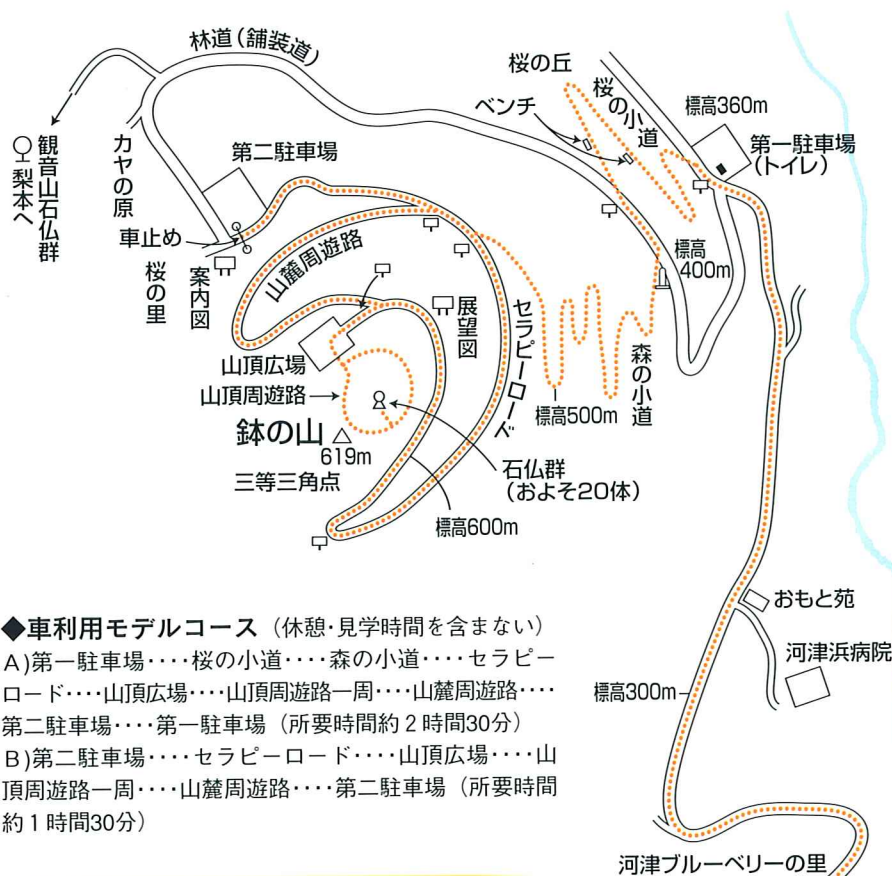
## 鉢の山森林セラピーロード

森林などの自然環境が、医療や療養、生活習慣病の予防に期待できると解り、平成16年に林野庁などによって取り組みが始まったのが、森林セラピーである。森の自然があやなす風景や香り、音色や肌触りなど、森のいのちや力を実感することによって、私たちの心身に元気を取り戻させようとするもの・・・、それが森林セラピーである。

セラピーロードとは専門家によるフィールド実験によってリラククス効果が実証され、審査が行われて認定された道路である。セラピーロードは一般の道路よりも道幅が広くとり、緩い傾斜で歩きやすさが考慮された道路である。

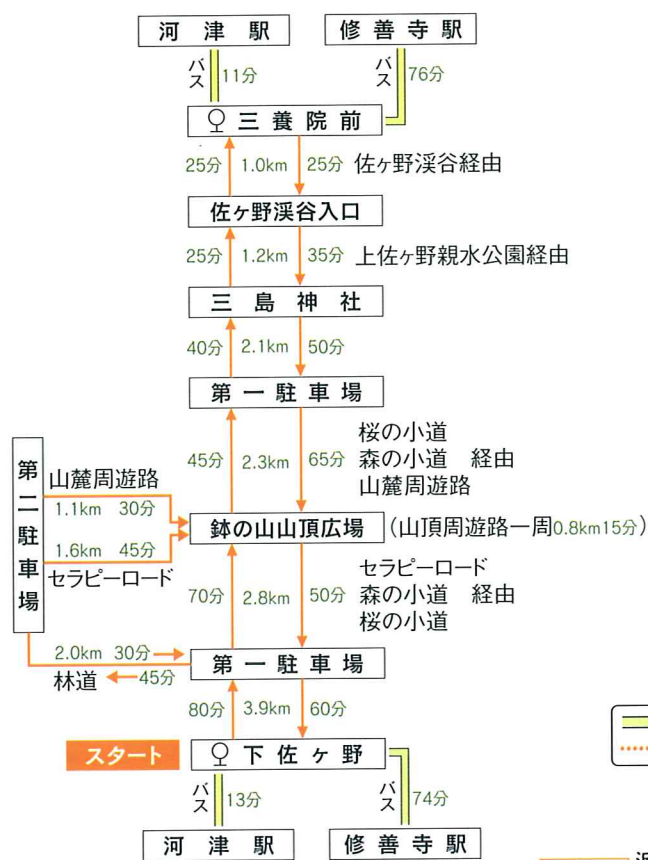
伊豆元気わくわくの森公園内の鉢の山

森林セラピーロードは、静岡県で初めて認定を受けた森林セラピーロードである。山頂からは天城連山や伊豆七島が一望でき、樹齢100年のヒノキ林や植物も豊富で自然観察・森林浴も楽しめる。



- ◆車利用モデルコース (休憩・見学時間を含まない)
- A) 第一駐車場・・・桜の小道・・・森の小道・・・セラピーロード・・・山頂広場・・・山頂周遊路一周・・・山麓周遊路・・・第二駐車場・・・第一駐車場 (所要時間約2時間30分)
  - B) 第二駐車場・・・セラピーロード・・・山頂広場・・・山頂周遊路一周・・・山麓周遊路・・・第二駐車場 (所要時間約1時間30分)

### コースタイム (参考)



※歩程 約4時間45分

