



休 驗

Japanese cultural experience
在河津能體驗所有的日本文化。

如果您想在1個地區體驗多種日本文化，那麼就請來河津吧！
從坐禪、做壽司、穿和服、摘水果，到仲居（旅館女服務員）
體驗等等，您能在此接觸到所有的日本文化。
因為全部需要事前預約，請聯絡河津觀光協會。
※「體驗活動」全需付費。



坐禪

清晨在慈眼院和真乘寺等寺院體驗坐禪。
在被自然環繞的寺院裡，如果能靜心坐禪的話，
定能排除日常雜念，神清氣爽。



日本美食

河津因依山傍海，所以能盡享各種山珍海味。
河津約有20家餐廳。
特別是七瀧地區的「山葵蓋飯」非常有名，
還曾被日本電視台介紹過呢，
請一定來嚐嚐吧。



摘水果

在河津能體驗摘橘子（期間 10月-12月），
摘藍莓（期間 7月下旬-8月中旬）。
自己摘的新鮮水果的味道一定難以忘懷吧！



穿和服

要了解日本文化，當然最好是體驗穿和服了。
能體驗以河津為舞台改編的小說《伊豆踊子》
（描述了大正時代[1912年-1926年]舞孃的故事）
的電影裡的女演員也穿過的和服。



仲居體驗

仲居就是指在日本旅館工作的女服務員。
在河津有的旅館可以進行「仲居體驗」，
可以學到怎麼穿浴衣、怎麼上日本料理等
日本的各種禮法。在日本可以進行
「仲居體驗」的地方還不多，
請一定來體驗一下，
感受感受日本的「熱情好客」吧。