



# 休 驗

Japanese cultural experience  
在河津能體驗所有的日本文化。

如果您想在1個地區體驗多種日本文化，那麼就請來河津吧！  
從坐禪、做壽司、穿和服、摘水果，到仲居（旅館女服務員）  
體驗等等，您能在此接觸到所有的日本文化。  
因為全部需要事前預約，請聯絡河津觀光協會。  
※「體驗活動」全需付費。



## 坐禪

清晨在慈眼院和真乘寺等寺院體驗坐禪。  
在被自然環繞的寺院裡，如果能靜心坐禪的話，  
定能排除日常雜念，神清氣爽。



## 日本美食

河津因依山傍海，所以能盡享各種山珍海味。  
河津約有20家餐廳。  
特別是七瀧地區的「山葵蓋飯」非常有名，  
還曾被日本電視台介紹過呢，  
請一定來嚐嚐吧。



## 摘水果

在河津能體驗摘橘子（期間 10月-12月），  
摘藍莓（期間 7月下旬-8月中旬）。  
自己摘的新鮮水果的味道一定難以忘懷吧！



## 穿和服

要了解日本文化，當然最好是體驗穿和服了。  
能體驗以河津為舞台改編的小說《伊豆踊子》  
（描述了大正時代[1912年-1926年]舞孃的故事）  
的電影裡的女演員也穿過的和服。



## 仲居體驗

仲居就是指在日本旅館工作的女服務員。  
在河津有的旅館可以進行「仲居體驗」，  
可以學到怎麼穿浴衣、怎麼上日本料理等  
日本的各種禮法。在日本可以進行  
「仲居體驗」的地方還不多，  
請一定來體驗一下，  
感受感受日本的「熱情好客」吧。